

「アナニー」や「アナルオナニー」ともいう。

女性のオルガニズムに近い快感を得られる。
射精を伴わないことから「ドライオルガニズム」とよばれる。
ただし、訓練が必要で誰でも得られるわけではない。

エネマグラ

[専用ページ](#)に詳細

本来はEDや前立腺障害のマッサージ器具。これがドライオルガニズムを誘発することが分かった。
複数の種類があり、1つ7000円前後する。

参考サイト

- [エネマグラ後方支援](#)
- [好き好きエネマグラ](#)

綿棒

綿棒を使ってドライオルガニズムを得る方法。 [2ちゃんねる](#) 発生の方法

1. エロ画像・小説等で気分を高める（物理的刺激は無し）
2. 綿棒を水にぬらす
3. 肛門の周りにローションを塗る
4. 綿棒を挿入します（あまり奥には入れない。頭が入りきるくらい）ゆっくりと綿棒をまわしチクツとするとところに当てておく
5. 5～10分放置。この間体に触れてない。お尻に集中しつつエロ小説等で高める
6. お尻全体がむずむずしてくるはずだが、力を抜いて我慢。腰など振って物理的刺激を与えないように。（発射してしまう場合がある）
7. 腰とお知りの境目にズーンと重たい快感が連続的にくるようになったらいよいよ8へ。頭の中がポーっとしてくるはず
8. 乳首等をやさしく触わる。太ももの付け根から腰の間にピリピリと電気が走るような感じがするはず
9. チンコは刺激しない。この状態だと太ももとこすれるだけでも発射にいたる場合があり、終了してしまう
10. 肛門と下腹部が勝手に反応するようになる
11. 腰をゆっくりのけぞらせるように振ると快感が増す

アナルバイブ

ベテラン向け