

実類

草の実、木の実などの種類がある。それに色合いを加えた分類で初期名称がつけられているものが多い。栄養価はそこそこ。毒性が強いものは少ないので、比較的安心して挑戦することができる。加熱すると栄養価が落ち日持ちも悪くなる傾向があるので、毒抜きを考えなければ加熱は控えた方が良い。草の実の腐敗速度は生だと早く、干せばそれなりに持つ。木の実は生でも焼いても持つが、干せばかなり長持ちする。

	満腹度 (%)	回復量 (時)	腐敗期限 (時)	毒性	解説
赤い草の実					
生	40	0	0		前 赤くて丸く弾力があり、水分が多そうだ。
					後 甘酸っぱく、なかなかおいしい。
焼	30	0	0		前 溶けてジャムのようにになっている。
					後 溶けてジャムのようにになっており、甘くておいしい。
干	40	0	0		前 色は黒ずんでしまったが、そこそこ保ちそうだ。
					後 レーズンのような味だ。
赤い草の実					
生	40	0	0		前 赤くて丸く弾力があり、小さな白い斑点がある。
					後 甘酸っぱく、少しシブみがある。
焼	30	0	0	✕	前 溶けてジャムのようにになっているが、少し臭う。
					後
干	0	0	0		前
					後 古くなったレーズンのような味だ。
青い草の実					
生	30	0	0		前 青い皮は硬くてツヤがある。
					後 かすかに苦い味がする。
焼	0	0	0		前 ドロドロに溶けてしまっている。
					後 ドロドロに溶けており、青臭い味がする。
干	0	0	0		前
					後 やや苦く歯にくっつく。
青い草の実					
生	30				前 小さなトゲがあるが、中身は柔らかそうだ。
					後 ほのかに甘い味がする
焼	20				前 焦げて変な臭いを出している。
					後 変な臭いがするが、味は悪くない。

干	20	2			前	トゲも中身も固く縮み、ある程度は保存できそう。
					後	トゲは食べられないが、中身はかなり甘くなった
紫の草の実						
生	40				前	まだらな紫色で不気味な感じだ。
					後	かなり酸っぱくて頬が痛くなる。
焼	30	0	0		前	全体が溶けてますます不気味になった。
					後	酸味はなく、わずかに苦い。
干	40				前	黒いしわしわの塊。
					後	黒いしわしわの塊で、甘いのか苦いのか微妙だ。
茶色の木の実						
生	40	10	0		前	少しゴツゴツしている。このままでも長持ちしそうだが固くて食べにくそう。
					後	渋みがあり、歯ごたえがいい。
焼	40	18	0		前	黒く変色している。香ばしい。
					後	すごく苦い。
干	40	15	0		前	赤く変色している。柑橘系の匂いがする。
					後	酸味がある。
茶色の木の実						
生	40	-5	0	×	前	ドングリのような実。このままでも長持ちしそうだが固くて食べにくそう。
					後	苦味があり、弾力がある。
焼	40	-5	0	×	前	皮がはじけている。香ばしい。
					後	苦味があり、硬い。
干	40	-5	0		前	カチカチになっている。黒く変色している。
					後	硬くて苦い。
ひし形の木の実						
生	40	-2	0		前	尖っていて固い。このままでも長持ちしそうだが食べられるのか不安だ。
					後	ゴツゴツしており、食べにくい。
焼	40	18	0		前	実が干上がっている少し固くなっている。
					後	甘酸っぱく柔らかい。
干	40	3	0		前	実が硬くなっている。柑橘系の匂いがする。
					後	硬いが甘い。
鉄色の木の実						
生	40	-5	0	×	前	金属のような光沢がある。このままでも長持ちしそうだが食べられるのか不安だ。
					後	甘酸っぱい

焼	40	15	0	前	皮がぱりぱりだ。香ばしい。
				後	皮が硬いが、実が甘い。
干	40	15	0	前	しわしわになり、青紫に変色している。
				後	葡萄のような味、酸味が強い。
黒い木の実					
生	40	0	0	前	黒くツヤがある。このままでも長持ちしそうだが固くて食べにくそう だ。
				後	とても硬く、苦い。
焼		0	0	前	薄皮が剥れている。香ばしい。
				後	バリバリしており、酸味がある
干	45	0	0	前	柔らかくなっている。甘い匂いがする。
				後	柔らかく、甘い。
黒い木の実					
生	40	10		前	薄い縞模様がある。このままでも長持ちしそうだが固くて食べにくそう だ。
				後	皮が硬く、苦い。
焼	40	18	0	前	ぼそぼそになっている。変な匂いがする。
				後	砕けやすく、苦い。
干	40	15	0	前	茶色く変色している。
				後	硬いが甘い。
黒い木の実					
生	40	0	0	前	小さなトゲがある。このままでも長持ちしそうだが固くて食べにくそう だ。
				後	硬いが酸味がある。
焼	40	0	0	前	少し溶け出し、ゼリー状になっている。
				後	甘酸っぱい。
干	40	0	0	前	粉をふいており、変な匂いがする。
				後	歯ごたえがなく、苦味がある。
半透明の草の実					
生	40	0	0	前	半透明でゼリーのような。
				後	まったく味がしない。
焼	40	0	0	前	なんだこりゃ？
				後	まったく味がしない。
干	0	0	0	前	紙のようにペラペラになってしまった。
				後	味も無く食感も紙のようだ。