

豆知識

メニュー	レポート
1	箱の大きさは510*340*80cm
2	トレーニングはヨガ15種・筋トレ15種・有酸素9種・バランスゲーム9種
3	畳の上でもOK
4	体重を量るとき、着衣の重さを引いて測定できる
5	測定できるのは体脂肪率ではなく、BMI
6	Wiiチャンネルにインストールできるのは体測定のみ（トレーニングは要ディスク）