

運動貯金一覧表 ちなみに1日3時間までです

バランスゲームは運動貯金合計3時間で全種可

ヨガは運動貯金合計4時間10分で全種可

運動貯金時間	ジャンル	出るエクササイズ
10分	ヨガ	太陽礼拝
	筋トレ	ローイング・スクワット、片足ひねり
15分	バランスゲーム	綱渡り
30分	有酸素運動	燃焼フープダンス
45分	ヨガ	ひざを抱えるポーズ
1時間	バランスゲーム	バランスM i i
1時間10分	筋トレ	横足上げ
1時間20分	ヨガ	やしの木のポーズ
1時間30分	バランスゲーム	ペンギンシーソー
1時間40分	有酸素運動	リズムボクシング
1時間50分	筋トレ	身体水平支持
2時間	バランスゲーム	スノーボード
2時間15分	ヨガ	腰かけのポーズ
2時間30分	筋トレ	フレンチプレス
2時間40分	筋トレ	アーム&レッグレイズ
2時間50分	ヨガ	三角のポーズ
3時間	バランスゲーム	座禅
3時間10分	ヨガ	犬のポーズ

3時間20分	ヨガ	ダンスのポーズ
3時間30分	ヨガ	コブラのポーズ(寝)
3時間40分	ヨガ	橋のポーズ(寝)
3時間50分	筋トレ	ゲットアップ
4時間	ヨガ	ワニのポーズ
4時間10分	ヨガ	肩立ちのポーズ(寝)