

フラフープ 攻略

メニュー	レポート
1	フラフープが苦手な人へアドバイス
2	フラフープを回せない人は速く回しすぎてるのが原因かも
3	ゆっくり最初の緑のフープと同じ速度で回しましょう
4	追加のフープを取るには直前に体を曲げるのではなく少し前から体を傾けておき取りましょう